



LCY

Laboratorio Cultura Yoga

**Nell'ambito degli
"Incontri della Consapevolezza"
Stagione 2018/19**

Conferenze e workshop aperti gratuitamente al pubblico

**Sabato 25 maggio 2019 - h.16,00/17,00
c/o Caffè Letterario, via Tito Fanfulla 3 - Lodi**

Presentazione del libro:

Sedendo Quietamente

**Esperienze e riflessioni sul Buddhismo,
sullo Yoga e la Pace interiore**

Relatore: Pietro Thea, insegnante Yoga e Meditazione

www.laboratorioculturayoga.it

Insegnamento dello yoga -Attività professionale disciplinata ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n. 4